

La pêche de la truite de mer demande adresse et ténacité. Mais la récompense, un lingot d'argent cabriolant dans les airs, vaut tous les efforts du monde.

Par Rasmus Ovesen

En wading

sur les îles danoises



Une ambiance crépusculaire accompagne très souvent le pêcheur de truites de mer.

Malgré sa taille modeste le Danemark possède 7300 km de côtes très découpées. Plusieurs espèces de poissons sont présentes en bord de mer mais pour le pêcheur à la mouche il n'y en a qu'une qui compte vraiment, la truite de mer. Ce poisson discret et énigmatique est une merveille de la nature : une robe argentée avec des reflets bleu métal et une myriade de petits points noirs, des yeux qui trahissent la froideur d'une tueuse déterminée mais aussi une constante anxiété. Ce poisson n'est pas uniquement recherché pour sa beauté, ni même pour sa valeur gustative, mais avant tout pour son « fighting spirit » : sa force, sa vivacité et son ap-

titude à s'éjecter dans les airs en secouant violemment la gueule pour recracher l'hameçon !

UN PAYS ENTOURÉ D'EAU SALÉE

La pêche de la truite en mer en wading et à la mouche est en quelque sorte devenue un sport national au Danemark. Comme nous vivons dans un petit pays entièrement entouré par la mer, se rendre sur la côte pour traquer la truite de mer est assez aisé où que l'on habite. Après avoir loué une voiture à l'aéroport de Copenhague le pêcheur étranger peut rejoindre d'excellents spots à truites de mer

dans un rayon d'une à deux heures. Pêcheur qui n'oubliera pas toutefois que le Danemark offre la possibilité de pêcher le brochet, la perche et le sandre, et que la péninsule du Jutland possède d'intéressants secteurs pour la fario et l'ombre commun et même une petite poignée de rivières à saumons.

Le succès de la truite de mer provient sans doute de la difficulté qu'il y a à capturer ce poisson fascinant, que ce soit à la mouche ou au lancer. Il ne suffit pas d'être bien équipé et d'être un bon lanceur, il faut montrer une grande ténacité et une patience infinie, et surtout arriver à distinguer les endroits propices où l'on a quelques espoirs de réussite. Si une pêche rend humble, c'est bien celle-ci ! La récompense, après des heures à arpenter les rivages et ces centaines de lancers, c'est la touche électrique qui vous arrache la soie des mains et fait monter votre cœur dans les tours. Vous voilà soudain marqué au fer rouge ! Si beaucoup de poissons mesurent entre 40 et 50 cm de temps en temps il se pique de bien plus gros spécimens, et c'est ce qui pousse les pêcheurs à retourner au bord de l'eau encore et encore : l'espoir d'amener un trophée à l'épuisette. Chaque saison un nombre conséquent de truites de mer dépassant 5 kilos sont capturées le long des côtes danoises, et des poissons exceptionnels de 8 ou 9 kilos sont pris aussi de façon occasionnelle. Le record danois de la truite de mer à la mouche est un fabuleux spécimen de 10,3 kilos, c'est également le record d'Europe à la mouche.

Couvrir beaucoup de terrain en restant discret est une des clés de la réussite.



Trophée pris par l'auteur dans un estuaire de la grande île de Zealand.

D'autres poissons plus gros encore ont été pris au lancer, des spécimens qui frôlaient les 15 kilos !

TECHNIQUES ET STRATÉGIES

Si les truites de mer sont assez voraces et opportunistes il arrive qu'elles se nourrissent pour un temps exclusivement de tel ou tel type de proie. C'est surtout le cas lorsque la nourriture est abondante mais des truites peuvent se spécialiser sur des gobies, ou sur des crevettes, ou des lançons ou des gammares ! S'il existe des règles générales à suivre concernant le choix de la mouche, une option judicieuse consiste en fait à en nouer deux ! En été j'attache une grosse mouche et une petite en potence. En automne et en hiver j'associe une mouche assez naturelle à un streamer flashy voire fluo jaune ou orange. J'espère ainsi intéresser autant un poisson actif qu'un léthargique. Il ne faut pas hésiter à expérimenter des combinaisons de mouches, ça ne coûte rien ! L'idéal est de croiser un local qui aura l'amabilité de vous montrer avec quelles mouches il pêche, ou plutôt celles qui ont sa confiance ! Les truites de mer ne sont jamais très nombreuses et elles se déplacent beaucoup. Ce-

pendant, ces nomades s'arrêtent parfois à certains endroits pour des durées variables qui dépendent de la température de l'eau et de l'abondance de nourriture. Parfois vous n'avez que quelques poissons dispersés sur des kilomètres de côte et d'autres fois vous en trouvez des dizaines concentrées dans de toutes petites baies. La règle d'or est donc : couvrez du terrain et vous trouverez le poisson ! On peut aussi concentrer ses efforts aux moments opportuns, le lever et le coucher du soleil notamment. Les truites sont alors plus actives, c'est vraiment le cas en été quand les températures sont très élevées, la pêche à l'aube est alors un choix judicieux. En hiver et au début du printemps en revanche la pêche est souvent meilleure en pleine journée lorsque le soleil brille. Quant au coup du soir, il est incontournable quelle que soit l'époque. À ne pas manquer non plus, les changements de marée. Personnellement je démarre avec le flot dès le début de la marée montante et pêche sans discontinuer jusqu'à la renverse, et ensuite les trois premières heures de descendante qui peuvent être excellentes. Une des clés de la réussite est de pêcher comme un Ninja ! Le plus discrètement et silencieusement possible. Les truites sont des poissons craintifs sensibles aux bruits et mouvements suspects. Entrez doucement dans l'eau et commencez à pêcher les premiers mètres devant vous, vous serez parfois

Bien équipé

Préférer une canne de 9,6 ou 10 pieds, utile pour de longs lancers en aveugle avec un minimum de faux lancers. Une canne pour soie de 8 est parfaite pour lancer dans le vent des mouches volumineuses, voire deux mouches, et pour pouvoir maîtriser un gros poisson. Une soie WF flottante fait l'affaire la nuit et par journée très calme, une inter clear est un bon choix quand la mer est un peu agitée. Les bas de ligne sont longs, environ 4 m, pointe en fluoro 25 à 30/100. Ne pas oublier un panier de lancer. On trouve les bons modèles de mouches dans les boutiques locales, elles ont pour noms : Copper Bully, the Christmas three, Cutthroat goby, Aura shrimp, Glitter shrimp, Honey shrimp, etc. Une mouche bien connue, la Mickey Finn, est également réputée. La nuit un muddler minnow ou un zonker noir marche bien, travaillé juste sous la pellicule. Toujours prévoir des vêtements chauds, ainsi qu'une lampe frontale, même en été, car vous pêcherez alors surtout la nuit...



La Cutthroat Goby est une mouche très populaire au Danemark, elle est sensée imiter un petit gobie et a permis la capture de très grosses truites.



DANEMARK



Ces deux truites anadromes ont été capturées dans les eaux saumâtres d'un estuaire. Les poissons résidant en fjord peuvent rester colorés toute l'année. La truite argentée a passé du temps à chasser en mer.

surpris de toucher de belles truites en ayant l'eau au-dessous des genoux ! Pour ce qui est de la vitesse de récupération, elle doit être variée, la règle de base étant : eaux froides récupération lente, eaux chaudes récupération rapide. Les portions de côtes exposées à un vent de face rendent la pêche compliquée, mais ces conditions difficiles pour le pêcheur stimulent aussi l'appétit des truites en remuant le substrat et en délogeant les proies qui s'y cachent. S'entraîner à lancer avec des conditions adverses avant de partir à la poursuite de la truite de mer est une idée judicieuse, que l'on se rende au Danemark ou en Terre de Feu !

LES GRANDES ÎLES

L'île de Zealand (où se trouve l'aéroport de Copenhague) et l'île de Funen, toutes deux connectées par un pont suspendu (le Great Belt Bridge), sont faciles d'accès pour le pêcheur voyageur. On y trouve d'ailleurs de bons guides qui aident grandement les premiers pas du moucheur étranger. Zealand et ses petites îles satellites présentent 2000 km de littoral, de quoi s'occuper ! La côte est très découpée, les décors changeants, et des fjords sont connus pour abriter de nombreuses truites : Isefjord, Lammefjord, Roskilde et Kalundborg fjords. Un des grands atouts : quelle que soit la force et l'orientation du vent on peut trouver des zones abritées sur Zealand (en danois « Sjælland »). Les périodes à ne pas louper sont : mars à avril lorsque le temps est au beau, et mi-août à fin octobre car les conditions de température sont alors généralement optimales. Au cœur de l'été il faut concentrer ses efforts aux heures les plus sombres, voire la nuit, c'est alors que les truites s'aventurent sur les hauts fonds. En hiver, à vrai dire, seuls les locaux courageux et fanatiques arpentent les grèves ! Sur l'île de Funen (en danois « Fyn »), mars est un mois à ne pas louper. Il peut faire froid, les journées sont encore courtes, mais beaucoup de truites se rencontrent tout au bord. En juin et juillet les journées ensoleillées et les eaux claires compliquent la pêche, on concentre alors ses efforts après le coucher du soleil. De septembre à novembre on peut espérer capturer des truites tout au long de la journée, on trouve peu de grosses concentrations, les

poissons devenant assez solitaires, mais en revanche on capture alors de beaux spécimens. Parmi les coins réputés de cette île de 3000 km² citons la rivière Odense qui termine sa course dans un fjord, la côte sud et ses nombreux cours d'eau qui se jettent en mer et les îlots de Avernakø, Lyø et Bjørnø. Pour certains pêcheurs le plus bel endroit est l'île d'Æbelø sur la côte nord de Funen, un endroit rude où l'on ne trouve que deux habitants... En été ! Enfin, sachez que Funen est connecté également grâce à un pont suspendu à la façade est de la péninsule du Jutland, donnant ainsi accès à d'autres centaines de kilomètres de côtes propices à la traque de la truite de mer ! ■



En été les pêcheurs concentrent leurs efforts après le coucher du soleil.

Pêcher au Danemark

Un permis de pêche est obligatoire, même en mer, on se le procure dans les bureaux de poste et certains magasins de pêche. Un permis pour une semaine coûte une vingtaine d'euros. Si vous avez moins de 18 ans ou plus de 65 ans ce permis n'est pas nécessaire. Attention, en eau douce beaucoup de parcours sont privés, se renseigner si le permis vous y donne accès ou s'il faut en prendre un spécial. Si vous désirez conserver un poisson il doit mesurer au moins 40 cm. Dans cet article il est surtout question de l'île de Fyn (et ses îles proches : Langeland et Aeroe), pour tout renseignement et réserver un guide : www.seatrou.dk
Contactez Martin Jensen (en anglais) : miljen@odense.dk
Et de l'île de Zealand : www.fishingzealand.dk
Contact : info@fishingzealand.dk
Autre région propice à la pêche de la truite de mer : la façade est de la péninsule du Jutland, les coins fameux sont : le fjord de Mariager, la péninsule de Djursland, le Limfjorden (bras de mer séparant l'île de Vendsyssel-Thy du Jutland), les fjords de Vejle et de Haderslev.



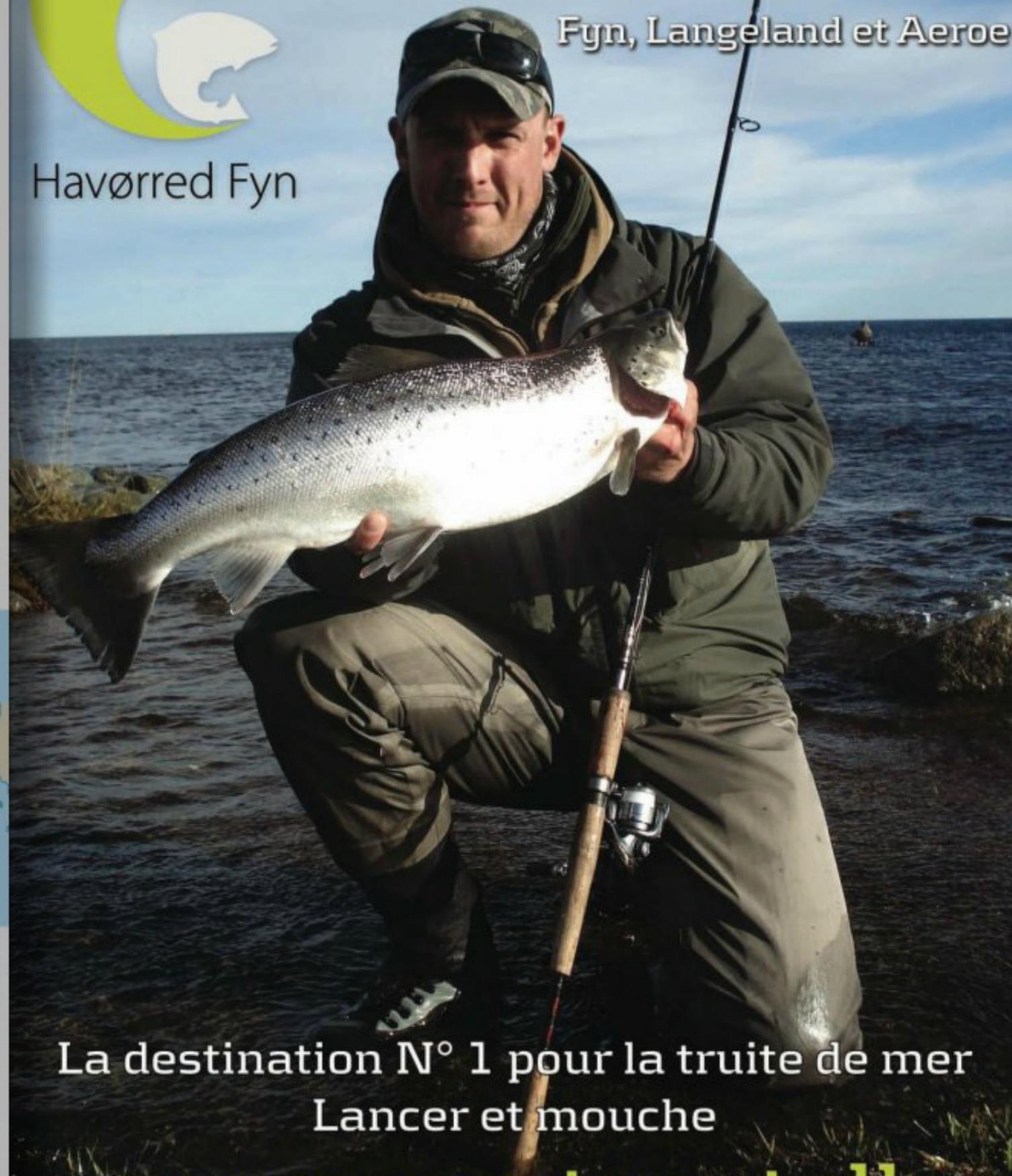
Paysages typiques de la côte nord de l'île de Zealand.



Havørred Fyn

Les Îles du Danemark en Mer Baltique

Fyn, Langeland et Aeroe



La destination N° 1 pour la truite de mer
Lancer et mouche

www.seatrou.dk