

# HITTA HAVSÖRING I STORA BÄLT

Med cirka 500 km kustlinje erbjuder danska Själland massor av fantastiska havsöringplatser. Rasmus Ovesen har fiskat runt Själland i mer än två decennier och har upplevt hur mångsidigt och spännande fisket är. Ändå finns det särskilt ett kustområde som får hans hjärta att klappa lite extra. Det sträcker sig längs Stora Bältkusten. Här ger han dig en översikt över sina favoritplatser i området.

TEXT OCH FOTO: RASMUS OVESEN

**VÄSTSJÄLLAND HAR ALLT;** karga, vindpinade kullerstensstränder med gott om svängrum, stora vikar med sanddynor, böljande dyningar och klart vatten och skyddade vikar med böljande skogar av tång och ålgräs.

Från Stignæs i söder och norrut till Själlands Odde hittar du en uppsjö av svepande vackra och mångsidiga kustplatser som lockar med löften om storlagna naturupplevelser och explosiva silvriga drömfiskar.

Jag har själv fiskat de västsjälländska kusterna i två decennier, och har stött på en myriad av spännande platser – kända som okända, som ibland erbjuder ett enastående fiske med möjlighet till riktiga troféfiskar. Speciellt Stora Bältkusten ligger mig varmt om hjärtat. Här finns goda strömförhållanden och omedelbar närhet till djupt vatten, där havsöringen kan äta sig proppmätt på sill, skarpsill och tobis.

De stora är som bekant utmanande att komma till tals med. De är som vandrande spöken. Ändå råder det ingen tvekan om att om man har ambitioner att fånga en »bit silver« i den allra grövsta delen av skalan, så är Stora Bältkusten helt klart ett område värt att ägna sin jakt på. Och medan de mest vidlyftiga drömmarna hittar näring i Stora Bälts salta vattenmassor, så finns det gott om fiskar i mer vardagliga storlekar för att hålla motivationen och humöret på topp.

Du kan fiska längs hela Stora Bälts kust och även utan förkunskaper finns det goda möjligheter att fånga havsöring. Men visst hjälper det att ha några bra fiskeplatser i bakfickan, och några av dem ska du få.

## 1. Stignæs Pynt / Ørnehoved

Stignæs är en vacker plas norr om Omø Færgeløje i sydvästra delen av Själland. Du kan parkera vid färjeläget, var-

ifrån du fiskar i norrgående riktning. Hela sträckan är cirka 700 meter lång och erbjuder bra djup och lå från skogen bakom – så länge vinden inte kommer från sydväst.

Hela sträckan lämpar sig väl för flugfiske och fisken kan dyka upp var som helst på sträckan - så fiska rörligt och sök metodiskt av vattnet. På våren är sporadiska fiskstim inne på dagar med ostvindar och soligt väder, men redan från slutet av april börjar de första hornfiskarna dyka upp och de kommer i ett sådant antal att havsöringsfisket inte är intressant igen förrän i juli.

<https://goo.gl/maps/DBTAUAd5zpKJ1GoD9>

## 2. Egerup

Egerup är en välkänd kustort på Västsjälland där det fångas stor havsöring under hela säsongen. Det handlar om ett rev med stenar och blåstång; ett rev som löper 600 meter parallellt med strandlinjen i ett område där botten annars till övervägande del består av sandrev. Parkering sker på den allmänna parkeringen vid Egerup Strand i slutet av Egerupvej. Fisket börjar i södergående riktning, före udden, efter ungefär 250 meter.

Sträckan är lättvadad och passar perfekt för flugfiske. Den fiskar bäst på våren när mycket fisk är inne för att äta tångloppor. Också bra på hösten, när de riktigt stora fiskarna simmar förbi. Var dock medveten om att även under sommarmånaderna, under de tidiga morgontimmarna och sena kvällstimmarna, kan du ha riktigt bra fiske här - speciellt med tobis- och räkimitationer.

<https://goo.gl/maps/tJSXCrpl5HLiyxYRA>

## 3. Lejodde

Lejodde är den första stora udden norr om Stora Bältbron. Du parkerar under bron i slutet av Storebæltsvej vid Isbåts-



Lejodde, norr om Stora Bältbron, bjuder på fina bottnar och förhoppningsvis hugg. Men ha koll på fredningstiden, när fågelarna häckar.

museet (Det var en speciell båt som drogs på isen för att transportera varor fram till 1937), och går i norrlig riktning. Fisket kan börja innan själva Lejodde, efter cirka 1,5 kilometer (strax före sjön Lejsø nära strandlinjen). Härifrån har du en lång sträcka på 1,3 kilometer ut till själva udden – en sträcka med läckra leopardbottnar, stora stenar och flera sandbankar, perfekta att vada på för flugfiskaren.

Själva udden fiskar bäst i sydgående strömriktning medan hela sträckan söderut kan erbjuda bra fiske oavsett förhållandena. Fiska av och täcka så mycket vatten som möjligt tills du hittar fisken. Obs: området är fredat 15 mars–31 juli. <https://goo.gl/maps/93G79oN8LHNHhQKQ8>

## 4. Frølund Fed

Frølund Fed är en populär plats i södra delen av Musholmbukten, söder



En fångst vid Asnæs Skov.

om Tude Ås mynning. Det är en kuststräcka med krokar, små prynter och övervägande grunt vatten med fläckar av blåstång, stenar och »badkar«, alltså kustnära djuphålur som bildats av vind och vågor. En perfekt sträcka för vadande fiske med både fluga och spinn. Parkera i Frølund Fed på den allmänna parkeringen vid Broholmvej och Frølund Fed Shelter. Härifrån leder en liten stig ner till vattnet.

Fiska av pynterne och »badkaret« noggrant, annars koncentra dig på de mörka områdena med bottenväxter. Den första pynt och det tillhörande »badkaret« nedanför parkeringen rymmer vanligtvis en del fisk – särskilt under de tidiga morgontimmarna. (Kom ihåg att stoppa fisket innan du kommer till det åretruntskyddade området vid Tude Ås mynning). <https://goo.gl/maps/eF4LRDsUCXEzv6h6>



## 5. Kongsmark Strand

Kongsmark Strand är en populär badstrand på sommaren, men på våren och hösten kan hela sträckan erbjuda ett utmärkt havsöringsfiske. Du kan parkera vid sidan av vägen i området där Strandpipervej möter Kongsmarkvej. Härifrån och i södergående riktning har du en lång sträcka med relativt grunt vatten, där du kan vada över sandbotten med massor av stora fläckar av blåstång och spridda stenar. (Man kan även fiska i norrgående riktning. Här hittar man sandrev med fina »badkar«, som speciellt på hösten kan locka havsöring på jakt efter tobis).

Söderut har man en sträcka på över en kilometer, där det är stenpirar och relativt bra djup nära land. Det är en sträcka som lämpar sig perfekt för både spinn- och flugfiske och här kan vara särskilt bra under varma vårdagar när solen skiner och vattnet värms upp.

<https://goo.gl/maps/dNW7k8eADijFemX46>

## 6. Drøsselbjerg

Drøsselbjerg är en plats i Musholmbukten med bra strömförhållanden, sandbotten som är lätt att vada över, »badkar« med bra djup och utspridda stenar och blåstångsbälten. Platsen nås lättast via Gårdhøjvej i riktning mot Drøsselbjerg. Parkering sker i kanten av vägen. (Observera dock att detta är ett fritidshusområde och att parkering ska ske enligt lokala riktlinjer).

Du kan fiska i både sydlig och nordlig riktning, men revet i söder har rykte om sig att vara bäst. Det börjar nedanför Jarlsvej och sträcker sig 500 meter i sydlig riktning, och här, särskilt under de tidiga morgon- och sena kvällstimarna – samt när vattnet vänder, går det att få flera fiskar med bra snittstorlek.

<https://goo.gl/maps/RYPkmmz7bahbrMfa8>

## 7. Dalby Strand

Dalby Strand är en annan plats vid Musholmbukten med bra fiske. Här hittar du en kuststräcka i nordlig riktning på 1,5 kilometer, som erbjuder varierande bottenförhållanden med sand, stenar, musselbankar, blåstång, dunalger/ trådslick och gaffeltång. Du kan parkera i slutet av Rågevej i stugområdet vid vattnet (Var försiktig så att du inte blir till besvär).

Dalby Strand är en utpräglad vårplats som fiskar bra i mars och april – speciellt dagar med svaga pålandsvindar och stigande temperaturer. Den fiskar också bra periodvis på vintern och de som fiskar aktivt och rörligt – och täcker av mycket vatten – får ofta fisk.

<https://goo.gl/maps/8q9NbZVMdeKHezqM7>



## 8. Reersø Nord

Reersø Nord finns i slutet av Landervejen, där det finns en liten parkeringsplats inte så långt från vattnet. Bottenförhållandena är mycket varierande. Västerut finns sandbankar, »badkar« och klippformationer, medan det i nordostlig riktning är mer en klapperstens kust med mycket blåstång, utspridda stora stenar och stora förekomster av bytsedjur – åtminstone på sommaren.

Själva udden fiskar bra, speciellt när vattnet verkligen strömmar och här kan en del stora fiskar emellanåt ta sig in när vattnet vänder. Dessutom är det ett bra ställe för nattfiske; en plats där man med lite

tur kan träffa på en av Hallebyens stora stigande fiskar. Men var försiktigt, det är

en del hala stenar här. Annars är sträckan österut – som är cirka 500 meter lång, och sträcker sig ända fram till nästa stora udde – giftig. Om du träffar på en östgående ström där ute, kan du ha turen att få uppleva ett fantastiskt fiske.

<https://goo.gl/maps/HUIN4s1Hn3JsegPp8>



## 9. Klintbergen

Bjerge Klint ligger strax söder om Urhøj Camping, där parkering är möjlig. Själva klippan hittar du cirka femhundra meter söder om campingen och här når du ett område med mörk botten, stenar och blåstång; en plats där det ofta finns stationära fiskar. Platsen fiskar särskilt bra under de tidiga morgontimmarna och i vattensvängarna, när det kommer in fisk utifrån.

Norr om klippan finns ett 300 meter långt sten- och tångbälte, där det ofta dyker upp mindre fiskstim på vår och höst. Fiska av denna sträcka rörligt utan att komma onödigt nära. Fiskarna är ofta skygga och lättskrämde när de jagar här.

<https://goo.gl/maps/LWWJunxjaEVsL51H9>

## 10. Græsmarke vid Ugerløse

Græsmarken är en av Västsjällands bästa fiskeplatser – men också en av de mest besökta. Platsen, som ligger i Jæmmerlandbukten, har rykte om sig att kunna leverera särskilt stor fisk. Det finns parkering i slutet av Græsmarken - vid vattnet väster om Ugerløse Feriecenter, och härifrån är det cirka 300 meter att gå innan fisket börjar.

Fisket bedrivs över ett bälte av stenar, tång och spridda musselrev, som ligger på insidan av ett stort område med ren sand. Koncentrera dig på den mörka botten och fiska av det ordentligt utan att röra dig onödigt långt ut. Hela sträckan är över 1 kilometer lång och det är lätt att vada. Speciellt på våren finns det regelbundet fiskstim att här.

<https://goo.gl/maps/H8XRgjoDFPPYaU5D6>

## 11. Østrup / Asnæs Skov

Østrup är en härlig kuststräcka på södra sidan av Asnæs. Det finns parkering i slutet av grusvägen i den västra änden av Østrupvej strax före Asnæs Skov. Från parkeringen kan man antingen fiska västerut – ut förbi Asnæs Skov, eller österut, där det efter 600–700 meter finns ett fint rev som ofta håller fisk.

Mest spännande är sträckan nedanför Asnæs Skov - en sträcka på mer än en och en halv kilometer. Här finns djupt vatten nära land, spridda sandpartier, några musselbankar och massor av småsten i olika storlekar. Här kan du hitta fisk nära stranden, så du måste vada försiktigt.

<https://goo.gl/maps/Rk2L5g1rduY2EWwA6>

## 12. Asnæs Rev

Asnæs Rev utgör spetsen av Asnæs-halvön - ett rev, eller en långsträckt landtunga, som kan bjuda på starka strömmar och utmärkt fiske vid vattensvängarna.

Parkering sker vid Havnemærk, på den allmänna parkeringen i slutet av Asnæs Skovvej. Härifrån är det 1,5 kilometers promenad längs kusten innan du är ute på själva udden. Hela sträckan där ute går att fiska. Den erbjuder varierade bottenar med sandfläckar, småsten och massor av tät blåstång. Revet har en speciell attraktionskraft på havsöringen.

Hela spetsen på halvön fiskar bra i nordlig strömriktning, och du kan fiska hela vägen runt – om du har starka ben. Det finns flera spännande småuddar och ett större näs (med tillhörande vik) på södra sidan, som fiskar särskilt bra i lätta till jämna nordvästliga vindar.

<https://goo.gl/maps/7rgtVJidshPZTY9bA>

## 13. Havnemærk/Asnæs Nordskov

Havnemærk finns i slutet av Asnæs Skovvej, och du kan parkera på den allmänna parkeringen vid vattnet. Det kan finnas en del fiskare precis runt parkeringen, men både västerut och österut finns långa fiskesträckor, som inbjuder till bra fiske. Själva udden vid parkeringen är en »hotspot«, där det ofta är bra strömförhållanden och där havsöringen jagar in över sandbotten efter tobis, räkor, bläckfisk och annan föda.

Platsen fiskar riktigt bra under de tidiga morgontimmarna och i vattensvängarna, men om det redan finns folk på där så gå österut mot området nedanför Asnæs Nordskov. Här finner du ett naturskönt område nedanför klippor och skog, där det ofta finns lite lä att hitta för de västliga vindarna. Där är det relativt djupt vatten och inbjudande bottenförhållanden med stor variation.

Havnemærk:

<https://goo.gl/maps/Fv3qNUu6RgegZGWu9>

Asnæs Nordskov:

<https://goo.gl/maps/mv2soWZgmsjKCiZK6>

## 14. Forskoven

Forskoven är namnet på en fin plats i inre delen av Kalundborg Fjord strax väster om Asnæsvarftet. Parkera vid slutet av tillfartsvägen omedelbart före Asnæs Forskov, som finns på höger sida om Asnæs Skovvej. Här kan du parkera intill en liten grusväg nära vattnet.

Fisket bedrivs österut, mot det halvårsvisa fredningsområdet vid Asnæs-varvet, där mycket sötvatten släpps ut. På sträckan fiskar man över sand- och tångbälten med utspridda stenar och musselbankar och här – särskilt under de svala vintermånaderna och tidiga vårmånaderna – kan det finnas fisk att hitta på grund av det varma, färskvattnet som släpps ut.

<https://goo.gl/maps/iqnKKujXuoPapzjQ9>



## 15. Kurscentret

Kurscentret ligger på norra sidan av Kalundborg Fjord, väster om Kalundborg city. Det finns en stor parkeringsplats omedelbart före själva kurscentret - vid Klintedalsvej, där du kan parkera bilen och gå ner till vattnet. Här hittar du en kuststräcka med massor av stora stenar, tång, sandfläckar och bra djup nedanför klipporna.

Udden direkt nedanför parkeringen är alltid bra, men annars gäller det att fiska hela viken på vänster hand ordentligt. Totalt finns det över en kilometer bra fiskevatten, som speciellt på vintern, och särskilt på våren, kan ge ifrån sig en del fina övervintrare och blankfisk. Dessutom finns en period från september till slutet av oktober, där man kan ha turen att kroka en av de extremt grova havsöringarna, som nosar runt här.

<https://goo.gl/maps/MIqvHscZ5Ee5CewC8>

## 16. Ulstrup Strand

Ulstrup Strand är en året runt-anläggning på södra sidan av Røsnæs - nära mynningen av Kalundborg Fjord. Parkera på den allmänna parkeringen vid Ulstrup Sønderstrand precis vid vattnet. Från parkeringen kan man fiska 800 meter åt var sida, så även om det ofta finns andra fiskare där så finns det gott om plats.

Ulstrup är känt för att ge ett bra stimfiske på vintern, men platsen fiskar faktiskt bäst på senvåren samt från sensommaren och hela hösten. Det finns ofta stora stim med öring på mellan 40 och 50 centimeter att hitta nära land. Botten kännetecknas av stora, släta och algbevuxna stenar, samt blåstångsbälten i kanterna på sandbotten längre ut.

<https://goo.gl/maps/ituMK1sMxNFdWven9>

## 17. Hellesklint

Hellesklint hittar man på södra sidan av Røsnæs nedanför ett stort fritidsområde, där det är svårt att hitta en parkeringsplats. Parkering bör därför ske på den allmänna parkeringen vid Røsnæsvej längre västerut, strax före Røsnæs Naturskola. Här går en 600 meter lång stig ner till vattnet genom vacker och kuperad natur. Härifrån kan du ta dig österut mot Hellesklint, en promenad längs stranden på 1,2 kilometer. Har man gott om tid kan man eventuellt börja fiska efter 500 meter och sedan fiska i relativt hög hastighet



Stim med havsöringar går nära land vid Ulstrup Strand.



Hellesklint bjuder på bra fiske hela säsongen.

längre österut. Hela sträckan före udden kan också erbjuda bra fiske under hela säsongen.

<https://goo.gl/maps/Lwixp9ByphES8wEBA>

## 18. Røsnæs fyr

Røsnæs fyr är en fantastisk plats året runt, men speciellt vårmånaderna, sommaren och hösten kan erbjuda bra fiske. På sommaren är det framför allt det tidiga morgonfisket och sena kvällsfisket med tångloppor eller tobisimitationer som kan

vara giftiga. Och då är det värt att notera att fisk brukar dra in runt udden i samband med vattenväxlingarna.

Du parkerar på den allmänna parkeringen i slutet av Røsnæsvej och härifrån kan du fiska ut mot Røsnæs fyr på vänster sida. Botten består huvudsakligen av småsten av varierande storlek, blåstång och mycket sand. Dessutom är här fint djup och bra strömförhållanden. Speciellt udden nedanför fyren och norra och södra sidan av udden kan ibland fiska riktigt

bra. Annars finns det även några spännande rev 600 meter, respektive en kilometer, öster om parkeringen som kan ge ifrån sig vackra fiskar.

<https://goo.gl/maps/Sjhw4S2Z7JQNjgAn9>

FISKE SJÄLLAND - DANMARK  
Fiskekort kostar 185 DKR för ett år: <https://fisketegn.dk>  
Information kring fiskeregler: <https://fishingzealand.dk/baeredygtigt-lystfiskeri/lovgivning/>